



# **CURSOS DE CONDUCCIÓN**

## **Supermotard, Pit Bike y Scooter**

## **TEMARIO CURSOS**

- Normas básicas de comportamiento en la pista.
- Calentamiento y estiramientos básicos.
- Ejercicios específicos para la musculatura principal.
- Alimentación antes y durante el entrenamiento.
- Puesta a punto de suspensiones.
- Posición de pilotaje.
- Trazadas del circuito.
- Consejos para adelantar.
- Entrenamientos con conos de señalización.
- Entrenamientos con el instructor.
- Ruegos y preguntas.
- Entrega de diplomas.
- Posibilidad de fotógrafo.
- Video cámara on-board instructor.
- Posibilidad de alquilar motocicleta.

**Información: Sergio Soriano tlf. 657 86 20 96**

**[www.kartingsevilla.com](http://www.kartingsevilla.com)**

